

## Praktiske oplysninger:

Underviser: Hans-Erik Lindström er pilgrimspræst og forfatter. Han arbejder på den svenske kirkes pilgrimscentrum i Vadstena.

Anbefalet litteratur: Den lille pilgrimsbog og Pilgrimsliv af Hans-Erik Lindström, oversat til dansk af Elisabeth Lidell, Bøgerne er udgivet på Religionspædagogisk Forlag, [www.rpc.dk](http://www.rpc.dk).

Sted: Borgen, Vodskov FDF's helårshytte i Hammer bakker.

Medbring: sovepose eller dyne/lagen –pude, håndklæde, indesko, lille rygsæk til søndagens vandring, vandflaske, madkasse, kop evt. termokande, praktisk tøj og fodtøj til vandring i skoven og evt. stav.

Tilmelding: senest 1. marts 2009 (og spørgsmål) til:  
Karen-Marie Holst Jannerup, Klosterjordet 6, lejl. 5, 9000 Aalborg,  
E-post: [holstjannerup@privat.dk](mailto:holstjannerup@privat.dk), Tlf.: 98 13 28 60

Ved tilmelding bedes navn, adresse, tlf-nr. og E-postadresse oplyst.  
Oplys også gerne om erfaringer med pilgrimsvandring og evt. som pilgrimsleder.

Pris: 950,00 kr. som indsættes på konto nr. 9336 0001496204 **senest 1. marts**.  
Husk tydeligt navn. Det anbefales at søge menighedsrådet om hel eller delvis dækning af kursusbeløbet.

Deltagerbrev: udsendes efter 1. marts med flere praktiske oplysninger og en deltagerliste.

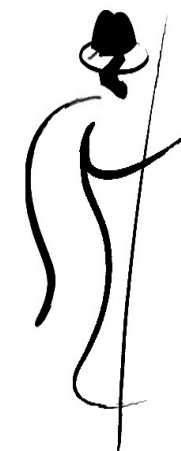
Udstilling: Der vil være udstilling af diverse bøger og materiale. Medbring gerne program/foldere/ materiale til de øvrige deltagere.

FRED OG ALT GODT

Med venlig hilsen

**Pilgrimsfællesskab i Nordjylland**

Karen-Marie Holst Jannerup, Nina K. Jensen, Lars M. Jensen,  
Gunhild Grarup, Peter Grarup



# PILGRIMSLEDERKURSUS

**20.-22. marts 2009**

**Vodskov/ Hammer Bakker nord for Aalborg**

**Kurset afholdes med min anbefaling og med  
tilskud fra Aalborg Stiftsfond  
Søren Lodberg Hvas, biskop over Aalborg Stift**

Kurset arrangeres af Pilgrimsfællesskab i Nordjylland

[www.pilgrim-nordjylland.dk](http://www.pilgrim-nordjylland.dk)

Den hellige Birgittas bøn kan være alle pilgrimmes bøn:  
*Herre, vis mig din vej og gør mig villig til at vandre den.*

## PROGRAM:

### Fredag:

- 11.30 Ankomst/ indkvartering i Borgen  
Kaffe/the – medbragt mad kan spises
- 13.00 Middagsbøn (sekst)  
Velkomst, præsentation og praktiske oplysninger
- 13.15 Sektion I: Pilgrimmens sjæl, forankring i Bibelen  
v. pilgrimspræst Hans-Erik Lindström
- 15.00 Kaffe/the
- 16.00 Sektion II: Pilgrimmens syv nøgleord: langsomhed, frihed, enkelhed,  
bekymringsløshed, stilhed, fællesskab og åndelighed  
Pilgrimstanker v. Hans-Erik Lindström
- 18.00 Aftensmad
- 19.30 Samtale om pilgrimsvandringer  
Aftenbøn (completorium) – kaffe/the

### Lørdag:

- 8.00 Morgenmad
- 9.00 Morgenbøn (laudes)  
Samtale om teksten og kaffe
- 10.00 Sektion III: Om den ydre vandring v. Karen-Marie Holst Jannerup  
Temavandring 1 i Hammer bakker, ledet af Hans-Erik Lindström
- 12.15 Frokost

- 13.30 Temavandring 2 i Hammer bakker, ledet af Hans-Erik Lindström
- 15.00 Kaffe/the
- 16.00 Sektion IV: Om den indre vandring og meditationen v. Hans-Erik  
Lindström. Med oplæg til søndagens vandring
- 18.00 Aftensmad
- 19.30 En pilgrimshistorie v. Gundhild og Peter Grarup  
Aftenbøn (completorium) – kaffe/the

### Søndag:

- 7.30 Morgenmad  
Forberedelse til vandring, madpakkesmøring
- 9.00 Morgenbøn med Den lille Pilgrimsbog
- 9.15 Sektion V: Pilgrimsvandring med medvirken af deltagerne ledet af Hans-  
Erik Lindström
- Ca. 12 Pilgrimsmesse – frokost og middagshvil
- 13.30 fortsat vandring
- Ca. 15.30 Afslutningsbøn  
Kaffe/the.