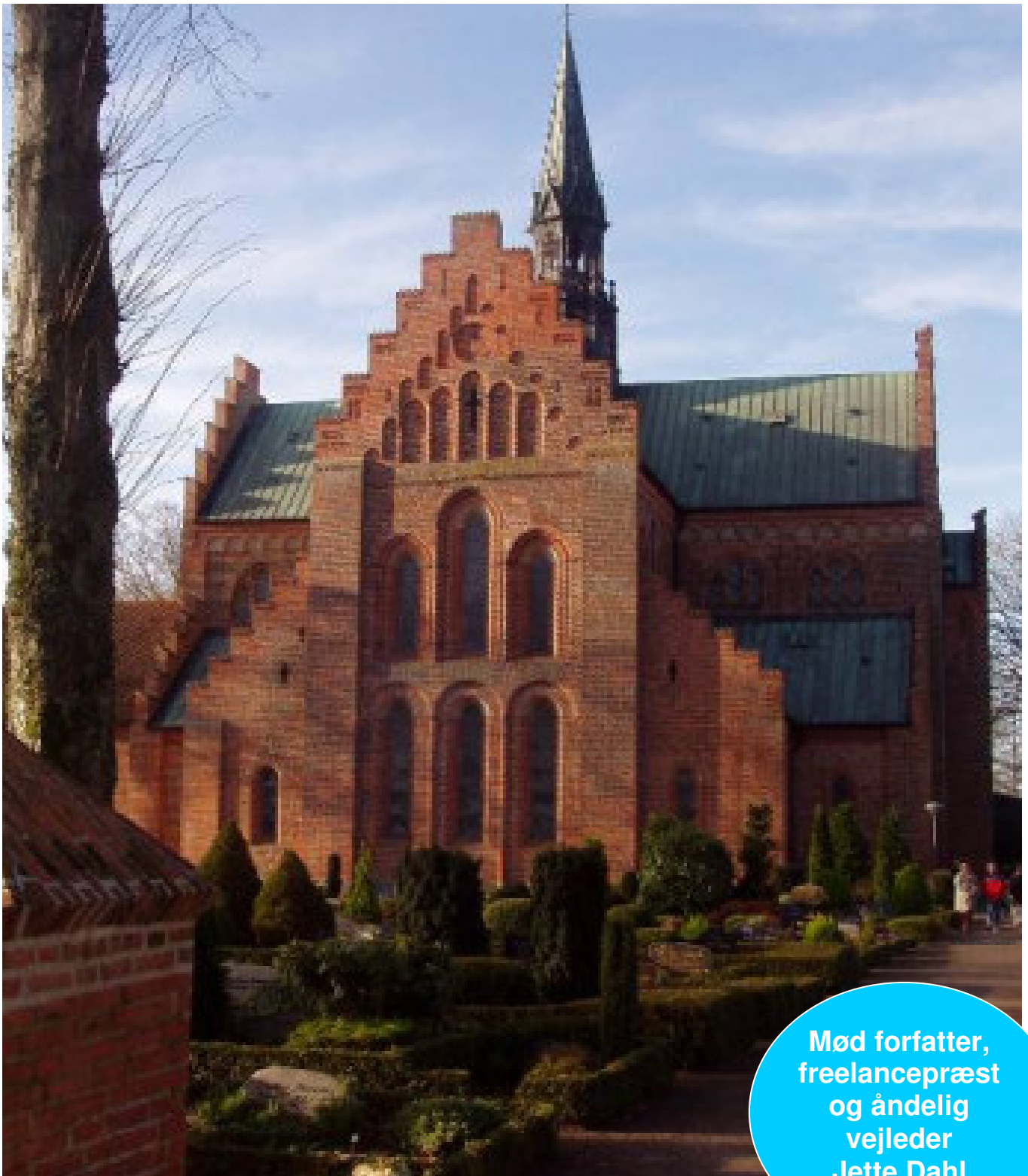


LÆNGSEL EFTER ENKELHED

Simple Living

28. NOVEMBER - 4. DECEMBER 2010



Mød forfatter,
freelancepræst
og åndelig
vejleder
Jette Dahl



LØGUMKLOSTER
HØJSKOLE

Kursusledere: Forfatter, freelancepræst og åndelig vejleder Jette Dahl og forstander Vita Andreassen

Dette kursus er inspireret af det nybrud, der foregår i folkekirken lige nu bl.a. med pilgrimsvandring og retræter. Indgangen til at leve mere enkelt og helt, indebærer en bevidstgørelse i selvindsigt og i gudserkendelse.

I fokus vil være følgende temaer: *langsomhed, længsel, bekymringsløshed, trosbiografi, overgivelse og "det hellige"*.

Ugen vil rumme en vekselvirkning mellem foredragsrefleksioner, oplæg til drøftelse og samtale, indføring i spiritualitet og meditation i en kristen sammenhæng og tid i stilhed. Kurset henvender sig til mennesker, der har lyst til at arbejde med personlig udvikling i et fællesskab, i lyset af den kristne tro, og hvor der er rummelighed og omsorg for den enkelte. Som en del heraf arbejdes der med livshistorie og trosbiografi. Som optakt til adventstiden vil denne uge være et ånde-rum for sjælen med tid til fordybelse og eftertanke.

**DAGSPROGRAM:****Søndag, den 28. november**

- kl. 16.00-17.30 Ankomst og værelsesanvisning
- kl. 16.24 Tog ankommer nordfra til Røde Kro Station
- kl. 16.35 Sydbus nr. 24 afgår fra Røde Kro Station til Løgumkloster Højskole
- kl. 18.00 Middag
- kl. 20.00 **Jette Dahl og Vita Andreassen:** Præsentation af "Simple living – en bevægelse mod nyt liv" med fokus på *langsomhed*
Velkomst - præsentation - kaffe

Mandag, den 29. november Dagens tema: Længsel / holisme

- *kl. 07.30-08.15 Morgenmad
- *kl. 08.30 Morgensang i Kapitelsalen
- kl. 09.15-11.45 **Jette Dahl:** At få sjælen med i dagligdagen
- *kl. 12.00 Frokost
- kl. 14.00-16.20 **Jette Dahl:** Spirituel og meditativ læsning af en bibelsk fortælling
- kl. 16.30 **Jette Dahl:** Meditation og stilhed i Kapitelsalen
- *kl. 17.30 Middag
- *kl. 18.30 Aftensang i Klosterkirken
- kl. 19.00 – 20.00 Rundvisning i kirke og cistercienserkloster
- kl. 20.00 Tid til eftertanke og stilhed for den enkelte.

Tirsdag, den 30. november Dagens tema: Bekymringsløshed

- kl. 09.15-11.50 **Jette Dahl:** Introduktion til en alternativ forståelse af fortællingen om de 2 søstre Martha og Maria
- kl. 14.00 **Jette Dahl:** Fokus på troens lethed hos Maria
- kl. 16.30 **Jette Dahl:** Meditation og stilhed i Kapitelsalen
- kl. 20.00 **Højskoleforstander Bent Andreassen:** Forhænet – en udfoldelse af den symbolik, som ligger gemt i forhænet.

Onsdag, den 1. december Dagens tema: Selvbillede, gudsbillede og familie billede

- kl. 09.15-11.45 **Vita Andreassen: Livshistorier og trosbiografier**
Livshistorien er vævet sammen med trosbiografien.

- kl. 14.00 – 15.00 Walk and talk
Vita Andreasen: Vi afdækker, hvordan selvbillede, gudsbillede og familie-billede hænger sammen
- kl. 16.30 **Vita Andreasen:** Meditation og stilhed i Kapitelsalen
- kl. 20.00 Tid til eftertanke og stilhed for den enkelte

Torsdag, den 2. december Dagens tema: Overgivelse

- kl. 09.15-11.45 **Jette Dahl:** Om at overgive, men ikke opgive sig selv
- kl. 14.00 **Jette Dahl:** oplæg og samtale om **overgivelse**
- kl. 16.30 **Jette Dahl:** Meditation og stilhed i Kapitelsalen
- kl. 19.30 Film: "Invitation fra Gud", interview med munk og åndelig vejleder: Thomas Keating.

Fredag, den 3. december Dagens tema: "Det hellige"

- kl. 09.15 – 11.45 **Jette Dahl:** Om det hellige, og dets betydning i hverdagen.
- kl. 14.00 **Jette Dahl:** Udfoldelse og samtale om "Den centrerede bøn", beskrevet i filmen med Thomas Keating
- kl. 16.30 **Jette Dahl:** Gudstjeneste med lys-tænding og nadver i Klosterkirken
- kl. 19.30 **Koncert ved Ida&Louise.** De spiller egen musik og genren er inspireret af folkemusik, fortrinsvis nordisk, men også islæt af arabisk, Balkan cabarét og filmmusik.
- kl. 20.30 **Jette Dahl og Vita Andreasen:** Afslutningsaften med ost og rødvin og sønderjyske specialiteter

Lørdag, den 4. december

- kl. 07.45-08.30 Morgenmad og derefter afrejse
- kl. 08.43 Sydbus nr. 24 afgår fra højskolen til Rødekro Station. Tog afgår nordpå kl. 9.41.

De med *mærkede tider er faste tider under hele kurset.

-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

TILMELDINGSBLANKET TIL LÆNGSEL EFTER ENKELHED 28. november - 4. december 2010

Navn.....CPR nr. _ _ _ _ _ - _ _ _ _ _

Adresse.....Tlf.

Post nr..... By.....

E-mail

Jeg ønsker:

- enkeltværelse
- dobbeltværelse - højskolen indkvarterer
- dobbeltværelse sammen med.....

Depositum kr. 1.000,- sendes ved bekræftelse vedlægges i check**Frivilligt bidrag til worldclass!** Vær med til at sponsorere et 5 måneders kursus til unge fra lande som Peru, Afrika, Palæstina mm. Det gør en forskel! 50 kr. 100 kr. 250 kr. 500 kr.

Er der forhold, der skal tages hensyn til vedr. kost, indkvartering el. andet, bedes dette noteret her:

.....

Indmeldelsen sendes til: **LØGUMKLOSTER HØJSKOLE - 6240 LØGUMKLOSTER**

Kursuspris	kr. 3.250,- ved ophold på dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse: kr. 500,- Prisen omfatter kursus med fuldpension, sengelinned, håndklæder, ekskursioner og alle programsatte arrangementer.
Betalingsbetingelser	Ved indmeldelsen indbetales kr. 1.000,- i depositum. Den resterende del af kursusprisen betales senest 14 dage før kursusstart på tilsendt girokort.
Tilmelding	kan kun ske direkte til Løgumkloster Højskole, Brorsonsvej 2, 6240 Løgumkloster. Tlf. 74 74 40 40 - Fax 74 74 45 51 E-mail: info@lkhojskole.dk - www.lkhojskole.dk
Afmelding	mere end en måned før kursusstart tilbagebetales depositum minus administrationsgebyr på kr. 400,-. <i>Depositum tilbagebetales ikke ved afmelding senere end 1 måned før kursusstart.</i>
Værelserne	er udstyret med håndvask. Der er moderne badeværelser lige overfor eller ved siden af værelserne. Medbring evt. badekåbe.
Rygning	Vi henstiller til alle, at der ikke ryges på værelserne. Dagligstuer, undervisningslokaler, gange og spisesale er totalt røgfrie. Rygning foregår under halvtaget i atriumgården og i øvrigt udenfor.
Teleslynge	forefindes på højskolen.
Trådløs Internet	forefindes på højskolen
Ankomstdagen	Skulle der opstå problemer på ankomstdagen, vil kursuslederen kunne træffes denne dag fra kl. ca. 16.00 på tlf. 73 74 52 60 (lærerværelse).
Parallel-kurser	Der vil sædvanligvis være to parallelle kurser på højskolen. Kurserne vil fremgå af katalog og hjemmeside.

Der tages forbehold for trykfejl samt ændringer i programmet.



**LØGUMKLOSTER
HØJSKOLE**

BRORSONSVEJ 2
6240 LØGUMKLOSTER
TLF. 7474 4040
FAX 7474 4551
INFO@LKHOJSKOLE
WWW.LKHOJSKOLE.DK