



## Pilgrimsweekend på Egholm 24-25. september 2010

### KELTISK SPIRITUALITET

v/ pilgrimspræst fra Viborg, Elizabeth Knox-Seith

KONTEMPLATIV (= stille/ordløs) BØN

v/ filminstruktør, forfatter Marie Louise Lefèvre

Kære venner,

Vi har en god tradition for vores september-weekend (i Svenstrup sogne- og præstegård) med vandring, foredrag, andagter og udbytterigt og hyggeligt samvær. Mange har spurgt, om den ikke kommer igen. Svaret er her: **Nu flytter weekenden til Egholm**, øen næsten midt i Aalborg - og alligevel langt væk - med natur og miljø til både vandring og stille eftertanke. Det er lykkedes at hente to spændende personligheder til Egholm til et meget spændende program.

**Emnet er keltisk spiritualitet og kontemplativ (stille) bøn.** Vi ved, at vores del af landet meget tidligt havde besøg af rejsende munke – pilgrimme – fra det keltiske område, som forkyndte evangeliet for jyder. Stadig flere finder i nyere tid inspiration i den spiritualitet, vi kan møde bl.a. på Iona og Lindisfarne.

**Pilgrimspræst Elizabeth Knox-Seith** vil dele sin store viden om keltisk spiritualitet med os. Hun har for nylig oversat Ray Simpsons bog ”Du er min ø i havet” – Keltiske bønner fra Lindisfarne. Af samme forfatter er også udkommet: Keltiske spor – Inspiration og udfordring til vores tid. (begge på forlaget Boedal).

Et væsentligt træk i keltisk spiritualitet er det **stille samvær med Gud – bønnen**. Dette aspekt vil blive belyst gennem filmen ”**Invitation fra Gud**” (30 min.). **Filminstruktør Marie Louise Lefèvre** vil selv introducere filmen om den 84-årige munk Thomas Keating og hans bønsspraksis.

Fra DVD-ens omslag citeres: *”Mange mennesker er i disse år åndeligt søgende og ved ikke, at der i kristendommen findes en spirituel tradition. Det er målet med denne film at dække et behov for en seriøs indføring i kristen spiritualitet”.*

(NB: Thomas Keating er amerikaner, og filmens tale er (smukt og letforståeligt) engelsk. **Der er danske undertekster**, så alle vil kunne følge med! Filmen formidler i øvrigt på en utrolig smuk måde klosterets stilhed og naturens skønhed.)

Læs meget mere på [www.pilgrim-nordjylland.dk](http://www.pilgrim-nordjylland.dk)

### Program:

#### Fredag:

Kl. 16.35 Ankomst til Egholm. Man går direkte til skolen (ca. 2,4 km). Bagage køres.

Kl. 17.10 Ankomst til skolen

Kl. 17.30 Aftensmad

Kl. 18.30 **Gamle rødder – nye skud. Keltiske spor i moderne tid.** Foredrag ved Elizabeth Knox-Seith

Kl. 20.00 Kaffe

Kl. 20.30 **Keltiske sange.** Musikledsagelse: Cellist i Aalborg Symfoniorkester Annette Holck.

Kl. 21.00 Completorium

Kl. 22.00 Ro

#### Lørdag:

Kl. 08.00 Morgenmad (Smøre madpakker til frokost)

Kl. 09.00 Laudes/nadver

Kl. 09.30 Film: ”**Invitation fra Gud**” Indtroduktion til filmen v. Marie Louise Lefèvre

Kl. 10.15 Kaffe og spørgsmål til filmen.

Kl. 10.45 **Indføring til Centrerende (kontemplativ) bøn** v. Marie Louise Lefèvre

Kl. 11.15 Spørgsmål

Kl. 11.30 Keltisk sang

Kl. 12.00 Pilgrimsvandring incl. frokost. Vandringen vil, så godt det lader sig gøre, føre igennem de forskellige landskaber på Egholm. En del af vandringen vil være stillevandring.

Kl. 15.00 Afslutning i skolen (Kaffe)

Kl. 16.00 Bagage afleveres ved færgen.

## Praktiske oplysninger

### **Sådan kommer du til Egholm:**

**Tog ankommer til Aalborg** fra Århus: kl. 15.52, fra Frederikshavn: kl. 15.50.

### **Bybus nr. 13 (Mod Væddeløbsbanen / Fjordparken)**

Afg. Kl. 16.00 (Stoppestedet lige over gaden foran banegården)

Ank. Egholm Færgevej (Væddeløbsbanen) kl. 16.11

Gå ad Egholm Færgevej (ca. 450 m)

**Kommer du med bil** kan du vælge at lade bilen stå på Aalborgsiden. Der er ca. 2,4 km. fra færgen til Egholm gamle skole og bagage vil blive kørt kl. 16.35.

**Afg. Færge** kl. 16.30 (Pris: kr. 16.00 T/R, som du selv betaler)

**Weekendens Pris:** 350,- kr. alt incl. – fra aftensmad fredag til eftermiddagskaffe lørdag.

**Medbring:** Sovepose, travesko og hvad du ellers har brug for.

NB: Der er 18 køjepladser i sovesalen på Egholm Gamle skole til max. 25 deltagere. D.v.s. at nogle vil kunne komme til at sove på gulvet på **eget** liggeunderlag. Køjerne fordeles ganske retfærdigt efter princippet ”Først til mølle –”, og prisen er den samme for alle.

**Tilmelding:** Senest den 1. september. (Deltagerantal max 25)

Omkring den 7. september får du besked på, om du er blandt de 18 først tilmeldte, der får en køje, eller om du skal have liggeunderlag med. (Eller i værste fald er kommet på venteliste!!) Samtidig får du besked om, hvordan du betaler for deltagelsen.

**Du kan tilmelde dig** fra hjemmesidens forside: [www.pilgrim-nordjylland.dk](http://www.pilgrim-nordjylland.dk)

Eller til: Peter Grarup, tlf. 25 39 18 53.

**Hjertelig velkommen!**

**Fred og alt godt!**

Nina K. Jensen og Lars M. Jensen, Karen-Marie Holst Jannerup, Peter og Gunhild Grarup.